

ERQ-Turkish

Translated by Dr. Gülçimen Yurtsever (gulcimenyurtsever@gmail.com)

1. İçinde bulunduğum duruma göre düşünme şeklini değiştirerek duygularımı kontrol ederim.
2. Olumsuz duygularımın az olmasını istersem, durumla ilgili düşünme şeklimi değiştiririm.
3. Olumlu duygularımın fazla olmasını istediğim zaman duruma ilgili düşünme şeklimi değiştiririm.
4. Olumlu duygularımın fazla olmasını istersem(mutluluk veya eğlence) düşündüğüm şeyi değiştiririm.
5. Olumsuz duygularımın az olmasını istersem(kötü hissetme veya kızgınlık gibi) düşündüğüm şeyi değiştiririm.
6. Stresli bir durumla karşı karşıya geldiğim zaman beni sakinleştirecek şeyleri düşünmeye çalışırım.

7. Duygularımı ifade etmeyerek kontrol ederim.
8. Olumsuz duygularımı hissettiğimde onları ifade etmediğimden emin olmak isterim
9. Duygularımı kendime saklarım.
10. Olumlu duygular hissettiğimde onları ifade etmemeye dikkat ederim

Respondents were asked to indicate their agreement or disagreement with each item using a 7 point scale.

Her zaman sizin gibi düşünüyorum
Sizin gibi düşünüyorum
Kısmen sizin gibi düşünüyorum.
Nadiren sizin gibi düşünüyorum.
Çok nadiren sizin gibi düşünüyorum.
Sizin gibi düşünüyorum
Kesinlikle sizin gibi düşünüyorum

Yurtsever,G. (2008) Negotiators' profit predicted by cognitive reappraisal, suppression of emotions, misrepresentation of information and tolerance of ambiguity, *Perceptual and Motor Skills*, 106, 590-608

Yurtsever,G. (2004) Emotional regulation strategies and negotiation, *Psychological Reports*, 95,780-786