

Skala zur zeitlichen Zukunftsperspektive (Deutsche Version)

Beurteilen Sie bitte, inwiefern die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen. Es gibt auf diese Fragen keine richtigen oder falschen Antworten. Bitte schätzen Sie ein, in welchem Ausmaß die folgenden Aussagen auf einer Skala von 1 (sehr gut) bis 5 (überhaupt nicht) auf Sie zutreffen.

1	2	3	4	5
sehr gut	gut	teils/teils	wenig	überhaupt nicht

1. Auf mich warten viele Möglichkeiten in der Zukunft	
2. Ich glaube, daß ich in der Zukunft viele neue Ziele haben werde	
3. Meine Zukunft ist voller Möglichkeiten	
4. Der größte Teil meines Lebens liegt vor mir	
5. Meine Zukunft erscheint mir unendlich	
6. In meinem zukünftigen Leben kann ich noch alles tun, was ich möchte	
7. In meinem Leben bleibt mir noch viel Zeit, um neue Pläne zu machen	
8. Ich habe das Gefühl, daß meine Zeit abläuft	
9. Meine Möglichkeiten in der Zukunft sind begrenzt	
10. Mit zunehmendem Alter beginne ich, die Zeit als begrenzt zu erleben	

Kodieranweisung:

Eindimensionaler Mittelwert über alle Items. Die Items **1, 2, 3, 4, 5, 6** und **7** sind umzupolen.

Höhere Werte bedeuten eine zeitlich-offene Zukunftsperspektive. Niedrige Werte bedeuten eine zeitlich-begrenzte Zukunftsperspektive.

Literatur:

Lang, F. R., & Carstensen, L. L. (2002). Time counts: Future time perspective, goals, and social relationships. *Psychology and Aging, 17*, 125-139.