

Future Time Perspective Scale – Nederlands

(Carstensen & Lang, 1996)

Geef aan in welke mate u akkoord gaat met onderstaande stellingen. Hiervoor kunt u gebruik maken van de volgende schaal:

1	2	3	4	5	6	7
Helemaal Onwaar						helemaal waar

- | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1) Er wachten me nog veel kansen in de toekomst. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2) Ik verwacht dat ik nog veel nieuwe doelen zal stellen in de toekomst. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3) Mijn toekomst zit vol mogelijkheden. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4) Het grootste deel van mijn leven ligt nog voor me. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5) Mijn toekomst lijkt oneindig. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6) Ik kan alles doen wat ik wil in de toekomst. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7) Er is nog meer dan genoeg tijd in mijn leven om nieuwe plannen te maken. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8) Ik heb het gevoel dat mijn tijd dringt. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9) Er zijn slechts beperkte mogelijkheden in mijn toekomst. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10) Naar mate ik ouder word, ervaar ik tijd meer en meer als beperkt. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

Score berekening:

Spiegel items 8, 9 en 10.

Referenties:

Carstensen, L.L. & Lang, F.R. (1996). Future Time Perspective Scale. *Unpublished manuscript*. Stanford University.

Lang, F.R. & Carstensen, L.L. (2002). Time counts: Future time perspective, goals, and social relationships. *Psychology and Aging, 17*, 125-139.